

# Welcher Coaching-Typ sind Sie?

## Sie würden gerne...

- den Stress bei der Arbeit reduzieren
- sich beruflich verändern
- einen Beruf finden, der Sie erfüllt
- eine eigene Firma gründen
- sich in Ihrem Team besser fühlen
- ein gutes Gehalt verhandeln
- Ordnung im Büro schaffen
- als Mutter wieder in den Job einsteigen
- neue Kunden gewinnen
- eine gute Führungskraft sein
- angstfrei zu Prüfungen gehen
- schwierige Situationen souverän meistern



## Gesundheit und Wohlbefinden

- gelassen durchs Leben gehen
- gesund leben
- sich selbstbestimmt fühlen
- sich selbst u. Ihr Leben besser organisieren
- regelmäßig Sport treiben
- Ihre Motivation und Ihr Durchhaltevermögen steigern
- mehr Energie haben
- eine gute Work-Life-Balance finden
- besser für sich selbst sorgen
- Ihre Leistungsfähigkeit steigern
- Beruf und Privatleben in Einklang bringen

## Karriere und Beruf



## Persönliche Entwicklung

- Klarheit über Ihre Ziele haben
- Ihre Gedanken und Gefühle sortieren
- Ihr Selbstvertrauen stärken
- Ihren Liebeskummer überwinden
- Ihr eigenes Verhalten besser verstehen
- Ihr Leben und Ihre Wohnung aufräumen
- einen Partner oder eine Partnerin finden
- das Verhältnis zu Ihren Eltern ins Reine bringen
- (Beziehungs-) Konflikte souverän meistern
- optimistisch in die Zukunft blicken
- eine wichtige Entscheidung treffen
- mit mehr Begeisterung durchs Leben gehen





# Coaching drinnen und draußen

## Testergebnis

Sie wissen nun in welchen Lebensbereichen Sie sich aktuell weiterentwickeln möchten.

Der erste Schritt ist damit getan.

## Dran bleiben!

Dies ist Ihre persönliche  
**Einladung zum Erstgespräch!**

**Terminvereinbarung:**

**Telefon: 0531 - 22 17 77 8**  
**info@anke-kossak.de**

**Anke Kossak**  
**Systemischer Coach**  
**Outdoor-Trainerin**



Praxisadresse:  
Wilmerdingstraße 9B  
38118 Braunschweig



[www.coaching-anke-kossak.de](http://www.coaching-anke-kossak.de)



kostenloser  
**Persönlich-  
keits-Test**

**Möchten Sie sich  
weiterentwickeln?**